

УДК 159.09.07

## ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ СУПРУГОВ И ИХ ИНДЕКСА ЖИЗНЕННОГО СТИЛЯ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

© **Нина Анатольевна КАМНЕВА**

Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов,  
Российская Федерация, кандидат психологических наук,  
e-mail: ni\_kamneva@mail.ru

Обсуждаются результаты исследования молодых семей в Центре здоровья. На основании данных, полученных в ходе социально-психологического исследования индекса жизненного стиля семьи, можно сделать вывод о неспособности современной семьи обеспечить реализацию удовлетворенности жизненного стиля в современной семье.

*Ключевые слова:* индивидуально-типологические свойства супругов; индекс жизненного стиля молодой семьи; степень удовлетворенность семейными взаимоотношениями.

Приказом главного врача МЛПБУ «Городская поликлиника № 5» К.В. Сырых № 163 от 27 ноября 2009 г. организована работа психолога Центра здоровья со 2 декабря 2009 г. в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 597н от 19 августа 2009 г. «Об организации деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан РФ, включая психологическое здоровье».

Психолог Центра здоровья участвует в обследовании обратившихся в Центр здоровья в рамках комплексного скринингового обследования, применяя аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер, программное обеспечение комплекса. В рамках комплексного обследования проводится исследование суп-

ружеских пар по методикам: «Индивидуально-типологический опросник (ИТО)», «Опросник LSI (Индекс жизненного стиля)».

Методика ИТО, разработанная Л.Н. Собчик, несмотря на свою лаконичность, является весьма информативной (см.: [1]). В первую очередь, с помощью ИТО легко определяются типологические особенности индивида, ведущие черты его характера. Кроме того, она способствует выявлению спектра наиболее подходящих каждому конкретному обследуемому лицу видов профессиональной деятельности и преобладающих деловых качеств. По результатам обследования легко понять, насколько уравновешенным является индивид, какие особенности его характера акцентированы, в благоприятной ли он находится ситуации или дезадаптирован. Поэтому тест может успешно использоваться в профориентации, при отборе и расстановке кадров, в семейном консультировании, в сфере образования в целях индивидуализации подхода к отдельной личности.

В настоящее время в мировой и отечественной науке и практике продолжает расти интерес к психологии в целом и психологическим аспектам различных сфер жизнедеятельности человека в частности, исследованию индивидуально-типологических свойств личности супругов и их жизненного стиля в семье [2–5]. Важнейшая область психологической практики – диагностика психических явлений, т. е. устойчивых индивидуальных особенностей и текущих состояний человека.

Специалистами ООО «Нейрософт» был разработан аппаратно-программный комплекс (АПК) «НС-ПсихоТест», включающий в себя множество разнообразных психологических и психофизических методик, которые позволяют реализовать многоуровневый подход к решению практических задач диагностики (И.Н. Мантрова). Компьютерный комплекс прошел практическую апробацию в Городской поликлинике № 5, в Центре социально-психологической реабилитации для супружеских пар и в Центре здоровья для оказания психологической помощи супругам. Нормативная система, встроенная в комплекс, надежно оценивает состояние супругов. Индекс жизненного стиля молодой семьи в России представлен на рис. 1.

Обобщенный показатель: 46 % – среднее значение. Психологическая защита обследуемого в целом развита в пределах статистической нормы.

Общее число положительных ответов: 46 % – общий уровень развития психологической защиты средний (средняя интенсивность неосознаваемого ограждения обследуемым своего внутреннего мира от травмирующих переживаний путем искажения восприятия реальности; психологическая защита обследуемого развита в пределах статистической нормы).

Итоговый вывод – выявлен высокий уровень развития такого механизма психологической защиты, как компенсация.

Компенсация – механизм психологической защиты, сущность которого заключается в попытке исправления или нахождения замены мнимой или реально существующей потери, утраты, нехватки, недостатка, неполноценности и т. п. Данный механизм психологической защиты в отличие от других механизмов развивается и используется, как правило, осознанно.

Особенности защитного поведения в норме: поведение, обусловленное установкой на серьезную и методическую работу над собой, нахождение и исправление своих недостатков, преодоление трудностей, достижение высоких результатов в деятельности, серьезные занятия спортом, коллекционирование, стремление к оригинальности, склонность к воспоминаниям, литературное творчество.

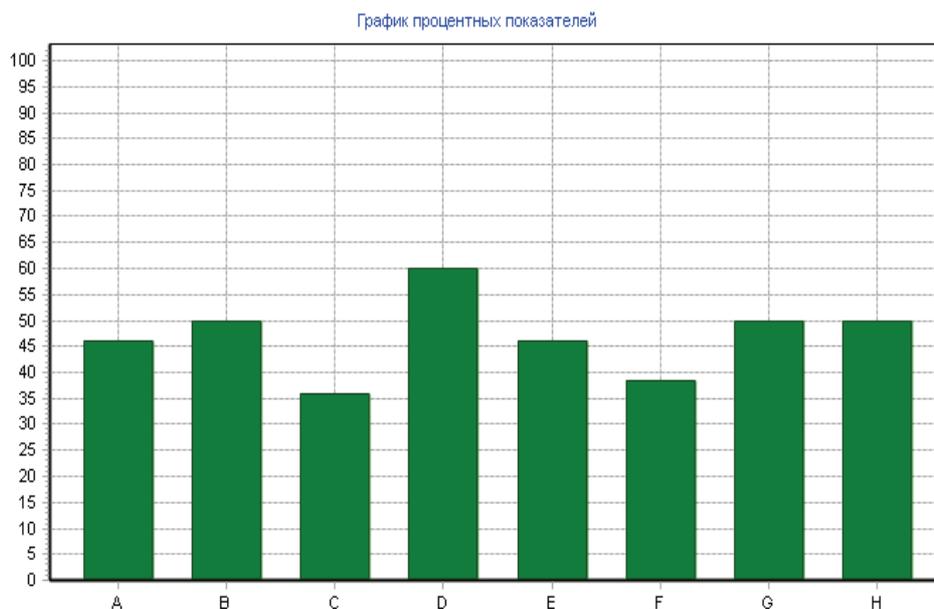


Рис. 1. Индекс жизненного стиля молодой семьи в России

Возможные отклонения в поведении: агрессивность, наркомания, алкоголизм, сексуальные отклонения, промискуитет, kleптомания, бродяжничество, дерзость, высокомерие, амбициозность.

Рассмотрим индивидуально-типологические свойства у супругов в молодой семье (рис. 2, 3). Полученные нами исследования позволили сделать следующие выводы.

Лидерский стиль межличностного поведения: при умеренной степени выраженности – самостоятельность в принятии решений, предприимчивость и стремление быть ведущим, а не ведомым; при высокой степени выраженности – самоуверенность, неумение соблюдать субординацию по отношению к старшим по должности и по возрасту лицам, черты самовлюбленности и мании величия.

Стиль межличностного поведения по неконформному типу: преобладание значимости собственного мнения над значимостью мнения группы, общественных норм и стереотипов. Ориентация на двигательную активность (спортивная деятельность, путешествия, профессии, связанные с повышенными физическими нагрузками).

Конфликтный стиль межличностного поведения: сочетание устойчивости собственного мнения с тенденцией к агрессивной манере самоутверждения вопреки интересам окружающих.

Стиль межличностного поведения – индивидуализм: устойчивость собственного мнения, временами достаточно самобытного и субъективного. Системный, синтетический, прагматичный стиль мышления.

Зависимый стиль межличностного поведения: взаимодействие с микросоциумом определяется, с одной стороны, чувствительностью и ранимостью в отношении средовых воздействий, с другой стороны, выраженной потребностью в глубокой и постоянной привязанности и в защите со стороны более сильной личности, что создает почву для поведения, направленного на избегание конфликта и поиска щадящей социальной ниши.

Стиль межличностного поведения по конформному типу: избыточная ориентированность на общепринятые нормы поведения.

Компромиссный стиль межличностного поведения: стремление к самоутверждению сопровождается избеганием конфликта с референтной группой, художественный, наглядно-образный тип восприятия, склонность к опоре на цельно-чувственные образы, тяга к таким видам деятельности, в которых человек оказывается эмоционально вовлеченным в контакты с окружением, может перевоплощаться в разные социальные роли и быть в центре внимания окружающих, а также проявлять свои художественные наклонности.

Схема индивидуально-типологических свойств

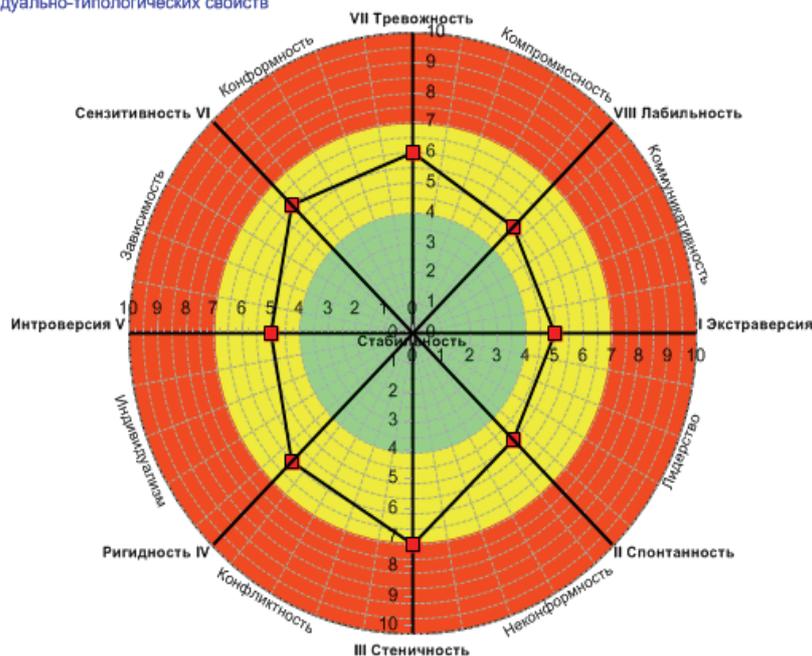


Рис. 2. Индивидуально-типологические свойства у супругов в молодой семье в первом исследовании

Схема индивидуально-типологических свойств

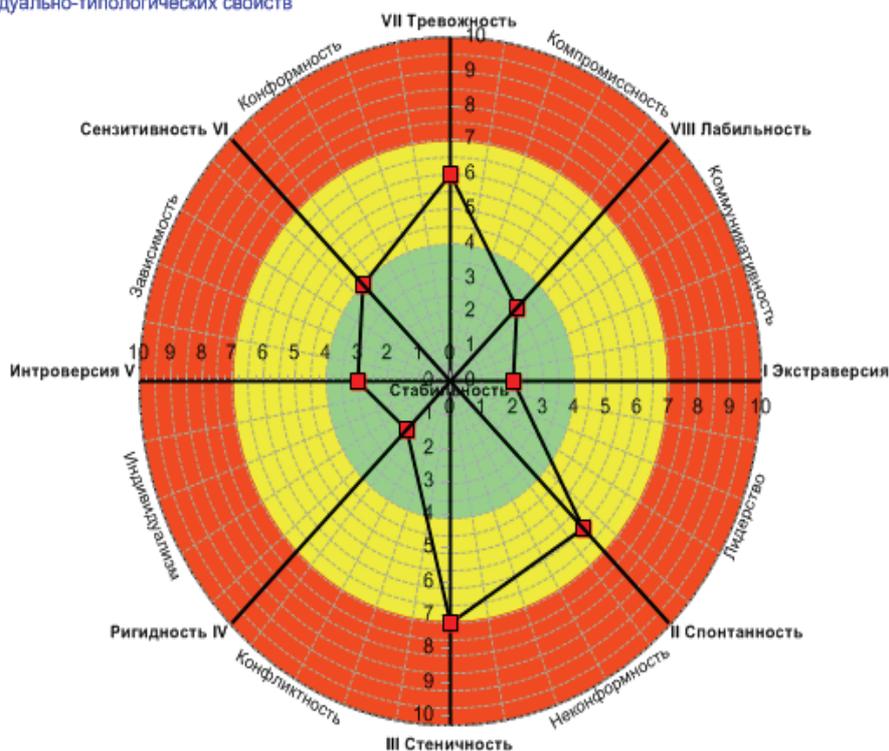


Рис. 3. Индивидуально-типологические свойства у супругов в молодой семье во втором исследовании

Коммуникативный стиль межличностного поведения: склонность к широким социальным контактам и коммуникабельность в сочетании с изменчивостью настроения и мотивационной неустойчивостью, признаки инфантилизма.

Материалы исследования способствуют повышению эффективности функционирования психологических служб, могут быть полезными при разработке учебных программ и лекционных курсов, использоваться в практической деятельности психологов.

2. *Николс М., Шварц Р.* Семейная терапия. Концепции и методы / пер. с англ. О. Очкур, А. Шишко. М., 2004.
3. *Pruitt D.G., Carnevale P.J.* Negotiation in social conflict. Buckingham, 1993.
4. *Филонов Л.Б.* Стратегия контактного взаимодействия и проявления личности // Психологические проблемы социальной регуляции поведения. М., 1976. С. 296-318.
5. *Шейн С.А.* Типология стилей педагогического общения и анализ потенциала их развивающего воздействия // Психология воздействия (проблемы теории и практики). М., 1989. С. 77-83.

1. *Кернберг О.* Отношения любви: норма и патология. М., 2000.

Поступила в редакцию 18.10.2012 г.

UDC 159.09.07

RESEARCH INDIVIDUAL AND TYPOLOGICAL PROPERTIES OF PERSONALITY OF SPOUSES AND THEIR INDEX OF LIFE STYLE IN YOUNG FAMILY

Nina Anatolyevna KAMNEVA, Tambov State University named after G.R. Derzhavin, Tambov, Russian Federation, Candidate of Psychology, e-mail: ni\_kamneva@mail.ru

The research results of young families in Health Center are considered. On the base of data received during socio-psychological research of index of life style of family, it can be concluded about inability of modern family to supply the satisfaction realization of life style in modern family.

*Key words:* individual and typological features of spouse; index of life style of young family; satisfaction rate of family relations.