

УДК 613+796.5+616-082.5

ПРОБЛЕМЫ ИЗУЧЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

© Б.Е. Петухов

Ключевые слова: рекреация, рекреационные ресурсы, ресурсный потенциал, ресурсная разобщенность. Определение рекреации и рекреационных ресурсов. Виды рекреационных ресурсов Тамбовской области. Территориальная разобщенность рекреационных ресурсов Тамбовской области и проблемы их изучения.

В энциклопедических словарях слово рекреация трактуется как отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда, а также помещение для отдыха. В современной литературе широко применяется понятие рекреационных ресурсов. Это ресурсы, которые используются человеком для восстановления своего здоровья и отдыха. Изучением этих ресурсов занимаются географы, биологи, медики. В современной географии выделилось научное направление рекреационной географии. Данное направление занимается изучением территориальной закономерности и особенности деятельности людей, направленной на восстановление и развитие физических и духовных сил (отдыха, туризма, лечения и т. п.). Во многих странах рекреационное обслуживание является крупной отраслью экономики. Например, в государстве Андорра все население работает на туризм, доходы от которого являются основной статьей прихода в национальном бюджете. Это говорит о большом значении рекреационных ресурсов не только для отдыха людей, но и для развития экономики отдельных территорий.

Территория России обладает огромным потенциалом рекреационных ресурсов, но этот потенциал размещен по территории неравномерно. Наиболее привлекательными для отдыха являются южные районы, а особенно Черноморское побережье Кавказа. Это вполне понятно: жители холодных природных зон всегда стремятся провести отпуск на теплом морском побережье. Сложившаяся экономическая ситуация в России значительно сократила финансовые возможности трудящихся провести отпуск в дорогостоящих санаториях и домах отдыха на побережье Черного моря. Однако медики утверждают, что отдых со сменой повседневной среды обитания наиболее активно способствует восстановлению духовных и физических сил. Такую смену условий можно осуществить на территории своей области с меньшими финансовыми затратами. Этими вопросами активно занимались профсоюзные организации, создавая базы отдыха в различных уголках Тамбовской области. При выборе территории для создания таких баз учитывались ее рекреационные возможности. Большинство баз отдыха расположено в лесных массивах по берегам рек. Создание крупных туристических комплексов и большое скопление баз отдыха и оздоровительных лагерей создают проблемы для отдыха. В таких рекреационных центрах ощущает-

ся привычная атмосфера городской среды, трудно найти уединение с природой. С другой стороны, существует большое количество территорий, которые по своему природному потенциалу подходят для создания различных баз отдыха, санаториев, туристских маршрутов и т. д. Рекреационный потенциал Тамбовской области слабо изучен и недостаточно используется. Для правильной оценки рекреационного потенциала территории необходимо детально изучить его рекреационные ресурсы. К рекреационным ресурсам Тамбовской области можно отнести: климатические, поверхностные воды, живописные ландшафты, минеральные воды, лечебные грязи, рыбные ресурсы естественных и искусственных водоемов, охотничье-промысловые ресурсы, растительные ресурсы.

В качестве климатических ресурсов рассматриваются погодные условия благоприятные для организации отдыха населения отдыха населения. Это погодные условия не только летнего периода, но и всех остальных сезонов года. К наиболее благоприятным погодным безморозного и морозного периодов относятся солнечные типы погод, к менее благоприятным – пасмурные типы погод с осадками. Детальный анализ режима погод той или иной территории позволит выделить период наиболее благоприятные для организации различных типов туристских походов, а также организации стационарного отдыха в уединенных ландшафтных комплексах.

Поверхностные водоемы (реки, озера, пруды, водохранилища) являются любимым местом отдыха не только городского, но и сельского населения. В жаркие летние дни можно увидеть многие сотни отдыхающих на берегу р. Цны, живописных прудах, искусственных водоемах, расположенных в карьерах. Водоемы используются для купания, катания на катерах, катамаранах, лодках, походов на байдарках и надувных плотках. На берегу водоемов создают различные водные аттракционы. Водные ресурсы Тамбовской области очень разнообразны. Они различаются по гидротермическим характеристикам, микробиологическим и гидрохимическим показателям. Большое значение имеет характеристика донных отложений у побережья и наличие водной растительности, степень освоения или окультуривания побережья. Неправильное использование водосборных территорий ставит под угрозу экологическое состояние многих водоемов, которые ежегодно

используются для массового отдыха. Например, выпас скота на правом берегу Кершинского водохранилища, выпас скота на пойме реки Цны у дома отдыха «Турист», сброс бытовых и технических отходов из гаражей в карьер Красненский и карьер у парка «Победы» г. Тамбова и многие другие.

Все это говорит о необходимости детального исследования водных ресурсов Тамбовской области с рекреационной точки зрения. Это позволит не только сохранить чистоту наших водоемов, но и здоровье населения области.

Живописные ландшафты также благоприятно воздействуют на человека, способствуют восстановлению физических и духовных сил. Оценка естественных природных комплексов Тамбовской области с этой точки зрения практически не проводилась. Исключением могут служить небольшие экологические тропы, созданные в окрестностях гг. Тамбова, Моршанска и на территории государственного заповедника «Воронинский», некоторые туристические маршруты, описанные географами Тамбовского государственного педагогического института. Посещение уголков Тамбовщины с живописными ландшафтами должно стать основной целью массовых туристических походов: автобусных, велосипедных, пеших и водных. В этом плане может быть очень перспективным создание природного национального парка на территории Цнинского лесного массива. Живописные ландшафты могут быть созданы и самим человеком в непосредственной близости с населенными пунктами или в их черте. Примером таких ландшафтов являются парки старых помещичьих и барских усадеб, парк «Дружба». Созданию таких ландшафтов в черте населенных пунктов практически не уделяется внимания, а именно такие уголки природы являются повседневным местом отдыха. Особенно это относится к городским поселениям. Например, крупный «спальный район» города Тамбова от бульвара Энтузиастов до улицы Чичерина не имеет парковой зоны отдыха. Природные предпосылки для создания такой зоны имеются, но не используются городской архитектурой и городской администрацией.

Следующая группа бальнеологических ресурсов – это минеральные воды, лечебные грязи, лечебный воздух (воздух, обогащенный фитонцидами).

Минеральные воды широко используются как для лечебных целей, так и ежедневного приема. Водно-солевое лечение в виде ванн широко применяется в санатории «Инжавинский», в бутылки разливаются слабоминерализованные воды «Золотая корона», «Мичуринская», «Берендеевка», и другие. Открытие новых минеральных источников в последние годы говорит о недостаточной изученности подземных вод Тамбовской области.

Лечебный воздух широко используется при организации летнего отдыха детей и лечения легочных заболеваний. Большинство летних оздоровительных лагерей расположено в сосновых лесах. В Цнинском лесном массиве расположен туберкулезный госпиталь. Перечень фитонцидных растений далеко не ограничивается одной сосной. Многие из них являются редкими в естественной природной среде, произрастают за пределами территории Тамбовской области. Внедрение таких растений в парковые ландшафты позволит создать благотворную среду для отдыхающих.

Пойменные озера нашей области богаты сапропелевыми, илистыми и торфяными отложениями. Комплексной оценки этих отложений с медицинской точки зрения практически не проводили. Даже наиболее ценные залежи сапропеля оз. Ильмень не используются в лечебных целях. Изучение этих отложений может способствовать созданию новых небольших санаториев с грязелечением на территории Тамбовской области.

Своеобразным отдыхом является рыбалка и охота. В наших водоемах можно поймать карася, сазана, язя, голавля, плотву, красноперку, леща, уклейку, вьюна, пескаря, окуня, судака, щуку, сома и других рыб. Сотни рыбаков отправляются в свои выходные дни на берега рек, прудов и водохранилищ. Они стараются совместить приятное с полезным, но порой отдых омрачается плохим клевом и плохой дорогой. Избежать этих неприятностей можно путем создания в окрестностях крупных населенных пунктов зарыбленных водоемов с организацией платной рыбной ловли. Небольшие живописные пруды в удаленных уголках Тамбовской области могут быть использованы для создания небольших передвижных баз отдыха с рыбной ловлей. Такие водоемы должны быть выявлены, оценены их рекреационные ресурсы и взяты на учет при организации массового отдыха. Такими природными комплексами в первую очередь могут быть крупные водохранилища Челнавское, Кершинское, Шушпанское и др. Для сохранения рыбалки в качестве длительного на перспективу способа отдыха необходимо: сохранение благоприятной для существования и воспроизведения рыбных ресурсов экологической обстановки в водоемах, искусственное воспроизводство водных ресурсов, предотвращение хищнического (браконьерского) способа рыбной ловли.

Самыми обширными и разнообразными являются охотничьи просторы нашей области. К ним относятся лесные массивы, сельскохозяйственные угодья, овраги, балки, поймы рек, болота, озера, реки, пруды и водохранилища. Любая территория, за исключением населенных пунктов, является возможным ареалом обитания того или иного вида охотничье-промысловых животных. К ним у нас относятся лось, кабан, благородный олень, лиса, заяц русак, заяц беляк, куница, ондатра, вальдшнеп, утки, гуси. В настоящее время активный отдых в виде охоты доступен только небольшому кругу населения Тамбовской области, которые являются членами различных охотничьих обществ. В то же время этот вид отдыха может представлять наибольший коммерческий интерес. Жители крупных мегаполисов с удовольствием приедут отдохнуть и поохотиться на небольшие охотничьи базы, которые можно разместить в удаленных от населенных пунктов уголках. Коммерческая охота позволит заработать средства для искусственного воспроизводства лося, кабана, косули и других животных.

К рекреационным ресурсам следует отнести естественные растительные ресурсы: лекарственные растения, грибы, ягоды. Отправляясь в лес за грибами и ягодами, человек отвлекается от повседневных проблем на работе и дома, окунается в прекрасный мир природы. Наши легкие наполняются чистым лесным воздухом, а уши отдыхают от ежедневных техногенных звуков. В сезоны созревания ягод и грибов можно организовывать специальные автобусные экскурсии. Это

позволит значительно экономить время отдыхающих, которое затрачивается на ожидание общественного транспорта. Для организации таких поездок необходимо изучение мест произрастания грибов и ягод, особенностей их вызревания, при сложившихся метеорологических условиях.

Группы должны вывозиться в разные урочища с учетом возможной антропогенной нагрузки на природный комплекс. Для организации полустационарного отдыха со сбором даров леса можно использовать передвижные вагончики. Такие базы могут быть размещены на удаленных кордонах.

Небольшой поверхностный анализ рекреационных ресурсов Тамбовской области говорит об их большом разнообразии и слабой изученности. С развитием экономики области, возможно, появятся средства, которые будут вложены в сферу отдыха. В таком случае рекреационные ресурсы смогут приносить значительную прибыль в бюджет нашего региона.

Проблемы исследования рекреационных ресурсов Тамбовской области являются одним из основных на-

правлений научно-исследовательской работы студентов-географов специализации геоэкология и природопользование. Исследования охватывают небольшие территории в рамках административных районов или сельских советов. Результаты исследований заносятся в базу данных и наносятся на топографическую карту. Результатом обобщения студенческих научно-исследовательских работ могут быть электронные карты Тамбовской области, которые будут в полной мере отражать рекреационный потенциал нашей области и его экологическое состояние.

Поступила в редакцию 16 ноября 2008 г.

Petukhov B.E. Problems of studying recreational resources of Tambov region. Definition of recreation and recreational resources. Types of recreational resources of Tambov region. Territorial dissociation of recreational resources of Tambov region and the problem of their studying.

Key words: a recreation, recreational resources, resource potential, resource dissociation.

УДК 351.755

ПОТЕНЦИАЛ ЗАСЕЛЕНИЯ ТАМБОВСКОЙ И ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТЕЙ

© А.В. Сухоруков

Ключевые слова: динамика численности населения, естественное движение населения, механическое движение населения, комфортность проживания, миграционный процессы.

В статье рассматривается динамика общей численности населения двух Чернозёмных областей за период с 1990 по 2005 годы, удельный вес городского и сельского населения. Отмечается зависимость численности населения от естественного и механического движения населения. Показана связь уменьшения рождаемости населения с некомфортными факторами социально-экономического характера. Проанализирована возрастная структура населения и дана характеристика миграционных процессов как элементов воспроизводства населения.

Липецкая область – самая небольшая по площади (24,1 тыс. км²) в Центрально-Черноземном экономическом районе, но плотно заселенная.

Тамбовская область, хотя и занимает по площади (34,3 тыс. км²) второе место после Воронежской области (52,4 тыс. км²), но наименее заселенная в составе ЦЧЭР.

Естественный прирост и миграционная подвижность – это факторы, которые определяли и определяют в настоящее время численность населения всех областей Центрального Черноземья.

Динамику общей численности населения двух рассматриваемых областей иллюстрируют данные табл. 1.

Как мы видим из данных табл. 1, численность населения двух областей за наблюдаемый период изменилась. С 1990 по 2005 год население Тамбовской области уменьшилось на 182 тыс. человек. Удельный вес городского населения за наблюдаемый период вырос на 1,1 % (табл. 2), а сельского населения сократился на 1,1 % (табл. 3)

В Липецкой области с 1990 по 1995 гг. динамика численности населения была еще плюсовая, а далее за десятилетний срок численность уменьшилась на 65 тыс. чел. Городское население выросло на 0,4 %, а сельское население сократилось на 0,4 %.

Таблица 1

Динамика общей численности населения Тамбовской и Липецкой областей (тыс. чел.)

Области	Годы							
	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005
Тамбовская	1312	1288	1213	1193	1174	1159	1145	1130
Липецкая	1234	1246	1228	1221	1211	1201	1190	1181