

УДК 612.017.2

ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ КУРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА КАК МАРКЕР РЕГУЛЯРНОГО КУРЕНИЯ

© А.А. Фленкин, Е.В. Невзорова, А.В. Гулин

Ключевые слова: табакокурение; интегральный показатель курения; фактор риска заболеваний. Изучен интегральный показатель курения (ИПК), выраженный в отношении «пачка/годы». Показано, что ИПК является чувствительным и корректным показателем интенсивности курения в течение жизни.

Актуальность. Табакокурение относится к хорошо документированным модифицируемым факторам риска развития таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, обструктивные заболевания дыхательного тракта (значения которых в структуре смертности современного человека неуклонно нарастают), злокачественных заболеваний органов. В настоящее время многие специалисты изучают распространенность табакокурения и обосновывают направления борьбы с ним [1].

По оценке ВОЗ (2013), в мире в 2014 г. зарегистрировано более 1,1 млрд курящих в возрасте менее 15 лет, отмечен средний процент курящих людей, который составил 30 % (48 % мужчин, 16 % женщин). Эти цифры увеличатся до 1,6 млрд людей с табачной зависимостью [2]. В Евросоюзе (ЕС) в 2010–2014 гг. средний процент курящих лиц составил 29 %, среди которых 35 % составили мужчины и 22 % – женщины (Тобаско Control Country Profiles, 2003). По данным разных исследователей, в Европе курящие лица составляют от 20,0 до 60,0 % населения. Более тревожной тенденцией считается увеличивающееся количество курящих молодых лиц в возрасте до 17 лет, что составляет 19–20 % [3].

В Российской Федерации количество курящих лиц составляет около 50 млн человек. Показано, в течение года из-за табачной зависимости умирает около 200 тыс. россиян [4].

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В основу работы положены данные обследования 125 курящих учащихся 7–11 классов образовательных школ и студентов первого курса училищ профтехобразования 13–21 лет, из них: 79 юношей (50,9 %), 76 девушек (49,0 %), без общесоматических заболеваний, с хроническим катаральным гингивитом легкой степени тяжести (К 05.10). Диагноз был установлен в соответ-

ствии с классификацией заболеваний пародонта, утвержденной на Пленуме правления ВОС 1983 г. Контрольная группа состояла из 30 клинически здоровых некурящих лиц в возрасте 13–20 лет, которые не имели на момент исследования стоматологических жалоб, патологии пародонта и СОПР.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ

Для оценки влияния интенсивности и длительности курения на физиологическое состояние организма молодых людей использовали интегральный показатель курения ИПК, пропорциональный стажу курения и количеству сигарет, выкуриваемых за день:

ИПК (отн. ед.) = число выкуриваемых сигарет в сутки (шт.) × стаж курения (сутки)/1000.

ИПК является модификацией индекса курильщика (ИК), который используется при оценке негативного влияния табакокурения и при значениях выше 10, рассматривается как достоверный фактор риска развития патологических процессов [5]. Показатель «сигарета/годы», выведенный нами по причине незначительного стажа, лучшим образом может отражать кумулятивный эффект табакокурения у молодых лиц, оценивает количество выкуренных сигарет обследуемыми за годы курения. Анализ проведенного анкетирования и оценка интегрального показателя курения представлены в табл. 1.

По данным интегрального показателя курения было определено 3 группы лиц молодого возраста: условные (ИПК < 10 отн. ед.), безусловные (ИПК ≥ 10 отн. ед.) и злостные (ИПК > 25 отн. ед.) курильщики.

Когорту 1 группы (условные курильщики) составили 43 (34,4 %) человека. Средний стаж курения данной группы лиц составил 1,5 лет (544,18 ± 5,31 суток). Среднее количество сигарет, выкуренных за этот период, со-

Таблица 1

Оценка интегрального показателя курения, $M \pm m$, $n = 125$, ед.

Показатель	1 группа, $n = 43$	2 группа, $n = 42$	3 группа, $n = 40$
Стаж курения (сутки)	544,18 ± 5,31	1268,57 ± 8,89	1881,02 ± 8,53
Количество сигарет в сутки (шт.)	5,44 ± 0,83	12,02 ± 0,79	17,50 ± 0,53
Интегральный показатель курения (отн. ед.)	6,39 ± 0,35	12,81 ± 0,40	31,95 ± 1,41

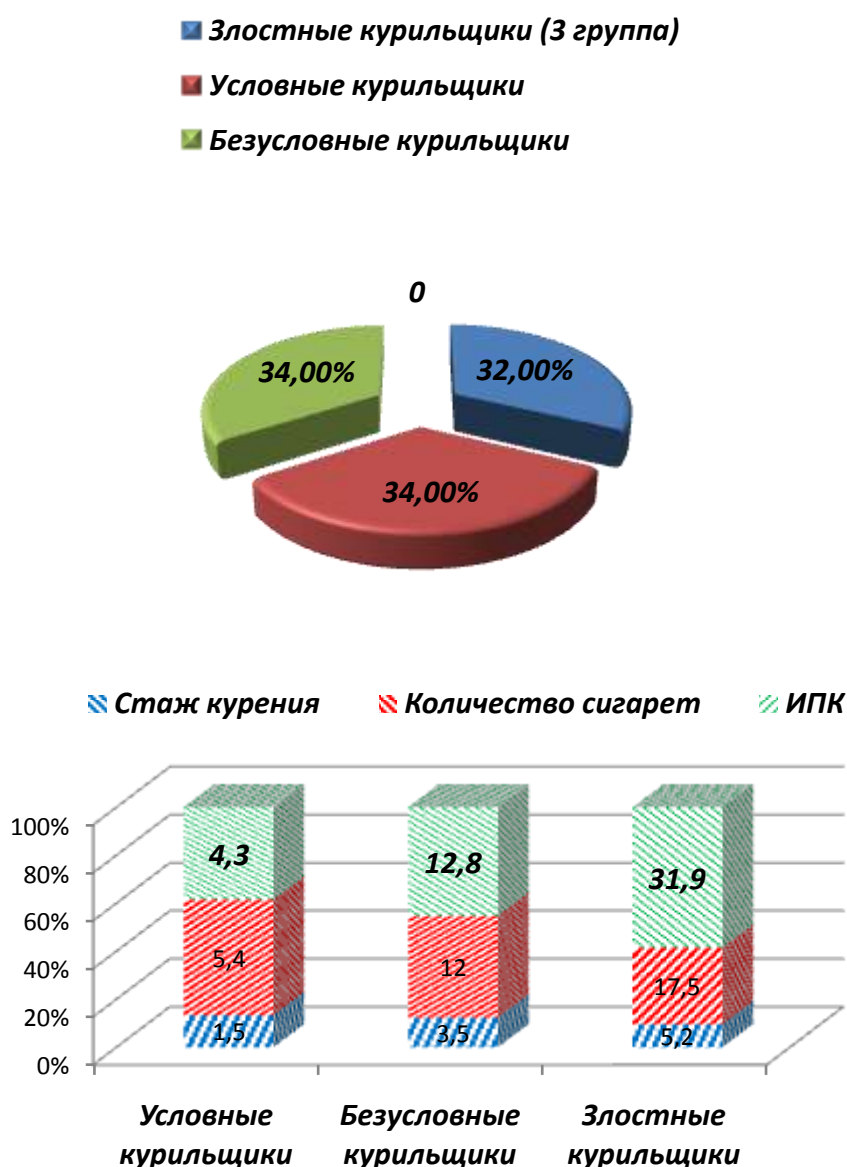


Рис. 1. Характеристика групп респондентов по результатам анкетирования

ставило $5,44 \pm 0,83$. Средний интегральный показатель курения в первой группе составил $4,39 \pm 0,35$ ($\text{ИПК} < 10$).

Когорту второй группы (безусловные курильщики) составили 42 человека. Средний стаж курения обследуемых составил 3,5 лет ($1268,57 \pm 8,89$ суток) и был достоверно ($p < 0,001$) в 2,3 раза выше показателей стажа курения первой группы. Среднее количество сигарет, выкуранных за этот период, составило $12,02 \pm 0,79$, что было достоверно ($p < 0,001$) выше на 58,3 % от количества сигарет, выкуранных респондентами из первой группы. Средний интегральный показатель курения в первой группе составил $12,81 \pm 0,40$ ($\text{ИПК} \geq 10$) и был достоверно ($p < 0,001$) в 3 раза выше ИПК исследуемых первой группы.

Когорту третьей группы (злостные курильщики) составили 40 человек. Средний стаж курения обследуемых составил 5,2 года ($1881,02 \pm 8,53$ суток) и был

достоверно ($p < 0,001$) в 3,5 выше показателей стажа курения первой группы. Среднее количество сигарет, выкуранных за этот период, составило $17,50 \pm 0,53$ и было достоверно ($p < 0,001$) выше на 69,1 % от количества сигарет, выкуранных респондентами из первой группы. Средний интегральный показатель курения в первой группе составил $31,95 \pm 1,41$ ($\text{ИПК} > 25$) и был достоверно ($p < 0,001$) в 7 раза выше ИПК исследуемых первой группы (рис. 1).

ВЫВОДЫ

Таким образом, исследования показали, интегральный показатель курения (ИПК), выраженный в отношении «пачка/годы» отражает интенсивность курения в течение жизни. Он является чувствительным и корректным показателем курения.

По мнению исследователей О.С. Гилева, Ю.А. Петрович (1987), величина данного индекса более 10-ти свидетельствует о курении, как факторе риска табакоассоциированных заболеваний [6]. Учитывая данный факт, в дальнейших своих исследованиях мы использовали этот показатель для оценки стоматологического статуса обследуемых, интенсивности процессов липопероксидации и антиоксидантной защиты организма.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сахарова Г.М. Воздействие курения табака на организм // Качество жизни. М.: Медицина, 2004. № 1. С. 14-16.
2. Смирнов В.К. Клиника и терапия табачной зависимости. М., 2000. 96 с.
3. Бабанов С.А. Табакокурение в молодежной среде и пути профилактики // Пробл. соц. гигиены, здравоохран. и истории медицины. 2002. № 1. С. 13-14.

4. Баранов А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. Табакокурение детей и подростков: гигиенические и медико-социальные проблемы и пути решения. М.: Литература, 2007. 216 с.
5. Гаравская И.П., Чернушенко Т.И. Табакокурение: учеб. пособие для медицинских работников и пациентов. М., 2014. 47 с.
6. Гилева О.С., Петрович Ю.А. Влияние табака на ткани полости рта и биомеханические показатели // Стоматология. 1987. № 4. С. 79-80.

Поступила в редакцию 19 февраля 2015 г.

Flenkin A.A., Nevzorova E.V., Gulin A.V. INTEGRAL INDICATOR OF SMOKING OF A PERSON AS MARKER OF REGULAR SMOKING

Studied the integral indicator smoking (IIS), expressed in relation to "pack/years". It is shown that IIS is a sensitive and accurate indicator of the intensity of smoking for life.

Key words: smoking; integrated indicator of smoking; a risk factor for disease.

Фленкин Андрей Андреевич, Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко, г. Воронеж, Российская Федерация, аспирант, кафедра клинической и детской стоматологии, e-mail: flenkin@mail.ru

Flenkin Andrey Andreevich, Voronezh State Medical Academy named after N.N. Burdenko, Voronezh, Russian Federation, Post-graduate Student, Clinical and Children's Stomatology Department, e-mail: flenkin@mail.ru

Невзорова Елена Владимировна, Липецкий государственный педагогический университет, г. Липецк, Российская Федерация, доктор биологических наук, профессор, e-mail: evnevzorova@eandex.ru

Nevzorova Elena Vladimirovna, Lipetsk State Pedagogical University, Lipetsk, Russian Federation, Doctor of Biology, Professor, e-mail: evnevzorova@eandex.ru

Гулин Александр Владимирович, Липецкий государственный педагогический университет, г. Липецк, Российская Федерация, доктор медицинских наук, профессор кафедры медико-биологических дисциплин, почетный работник науки и техники РФ, e-mail: gulin49@yandex.ru

Gulin Alexander Vladimirovich, Lipetsk State Pedagogical University, Lipetsk, Russian Federation, Doctor of Medicine, Professor of Medical and Biological Disciplines Department, Honored Worker of Science and Technics of Russian Federation, e-mail: gulin49@yandex.ru