

УДК 159:316.77

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НЕУРАВНОВЕШЕННОСТИ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

© **Нина Анатольевна КАМНЕВА**

Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина,
г. Тамбов, Российская Федерация, кандидат психологических наук,
доцент кафедры менеджмента и маркетинга, e-mail: ni_kamneva@mail.ru

Обсуждаются результаты исследования молодых семей в Центре здоровья. Представлены результаты психологического исследования эмоциональной составляющей стилей поведения семейных конфликтов. На основании полученных данных сделан вывод о неспособности семьи в условиях современной России обеспечить каждому из супругов высокую степень удовлетворенности отношениями между супругами в семье. Изучение семейного конфликта различными научными дисциплинами показывает сложный характер данного явления. Таким образом, конфликтное взаимодействие супругов рассматривается как вид, представляющий собой процесс непосредственного взаимодействия брачных партнеров с целью разрешения существующих в данной семье противоречий. Существующие исследования показывают противоречивость и неоднозначность взглядов на эту проблему исследования. В повседневной жизни мы часто сталкиваемся с явлениями исследовательского поля психологии семьи. Анализ конфликтного взаимодействия приводит к пониманию сложного характера их взаимосвязи. В процессе конфликтного общения на различных его стадиях взаимодействие между супругами осуществляется в различной форме и направлено на выполнение различных функций. В связи с недостаточной четкостью понимания эмоциональной неуравновешенности в условиях современной семьи и конфликтного взаимодействия, и его отличия от конфликта в целом следует отметить, что эмоциональное неуравновешенное конфликтное взаимодействие выступает в качестве одного из основных элементов конфликта, который, в свою очередь, является лишь одним из способов разрешения семейной конфликтной ситуации. Эти две характеристики процесса отражают основные особенности взаимодействия супругов в конфликте и служат основой для его описания. Таким образом, эмоциональное неуравновешенное конфликтное взаимодействие супругов рассматривается как вид, представляющий собой процесс непосредственного взаимодействия брачных партнеров.

Ключевые слова: особенности конфликтующих сторон; эмоциональное неуравновешенное конфликтное взаимодействие супругов.

Компьютерный комплекс прошел практическую апробацию в Городской поликлинике № 5, в Центре социально-психологической реабилитации для супружеских пар и в Центре здоровья для оказания психологической помощи супругам [1, с. 434]. Нормативная система, встроенная в комплекс, надежно оценивает состояние супругов. В рамках комплексного обследования проводится исследование супружеских пар по методикам: тест «Индекс общего психологического благополучия», «Цветовой тест Люшера», «Опросник оценки способов поведения в конфликтной ситуации (К. Томаса)», «Индивидуально-типологический опросник (ИТО)».

Специалистами ООО «Нейрософт» был разработан аппаратно-программный комплекс (АПК) «НС-ПсихоТест», включающий в себя множество разнообразных психологических и психофизических методик, которые позволяют реализовать многоуровневый подход к решению практических задач диагностики [2, с. 4]. Диагностика помогает вы-

явить результаты исследования конфликтности молодых супругов в семье.

Рассмотрим результаты исследования теста «Индивидуально-типологический опросник (ИТО)» у супругов в молодой семье (табл. 1, рис. 1).

Лидерский стиль межличностного поведения: при умеренной степени выраженности самостоятельности в принятии решений, предприимчивость и стремление быть ведущим, а не видовым; при высокой степени выраженности самоуверенности, неумение соблюдать субординацию. Рассмотрим результаты исследования теста «Индекс общего психологического благополучия» у супругов в молодой семье (табл. 2).

Таким образом, можно говорить, что психологически благополучными парами могут считаться и такие, в которых один из супругов компенсирует или уравновешивает неблагоприятное положение другого по иным параметрам благополучия семьи. Общая сумма: 58 – средний индекс психологического благопо-

Таблица 1

Результаты исследования индивидуально-типологического поведения супругов в конфликте в условиях современной семьи

№	Название шкалы	Значение	Интерпретация	
1	Шкала лжи	4	Низкое значение	Показатель в пределах нормы. Отсутствие признаков неискренности
2	Шкала аггравации	5	Низкое значение	Показатель в пределах нормы. Отсутствие признаков подчеркивания проблем
3	I. Экстраверсия	7	Высокое значение	Высокая степень экстраверсии, избыточная общительность. Социальная активность: склонность к широким социальным контактам и двигательная раскрепощенность при отсутствии тенденции к самоанализу. Преобладание правополушарных характеристик: освоение новой информации осуществляется преимущественно через разговорное общение
4	II. Спонтанность	6	Высокое значение	Высокая самооценка, раскованность поведения, стремление к лидерству. Целостность восприятия, ориентация на собственную интуицию при постижении новой информации. Способность к предвосхищению, опережению опыта пониманием
5	III. Стеничность	6	Высокое значение	Эгоцентризм, склонность к агрессивной манере самоутверждения вопреки интересам окружающих
6	IV. Ригидность	5	Высокое значение	Высокий уровень ригидности. Устойчивость к стрессу, педантизм
7	V. Интроверсия	6	Высокое значение	Высокая степень интроверсии, застенчивость, недостаточная общительность. Социальная пассивность: сниженная внешняя реактивность при одновременно более богатой интрапсихической активности и высокой рефлексивности. Левополушарный (словесно-логический) когнитивный стиль
8	VI. Сензитивность	3	Среднее значение	Признаки чувствительности и впечатлительности в межличностных отношениях в пределах нормы
9	VII. Тревожность	5	Высокое значение	Акцентуация тревожности: повышенная мнительность, боязливость. Способность к выполнению деятельности, связанной с самоотречением
10	VIII. Лабильность	3	Среднее значение	Средний уровень изменчивости настроения и мотивационной неустойчивости

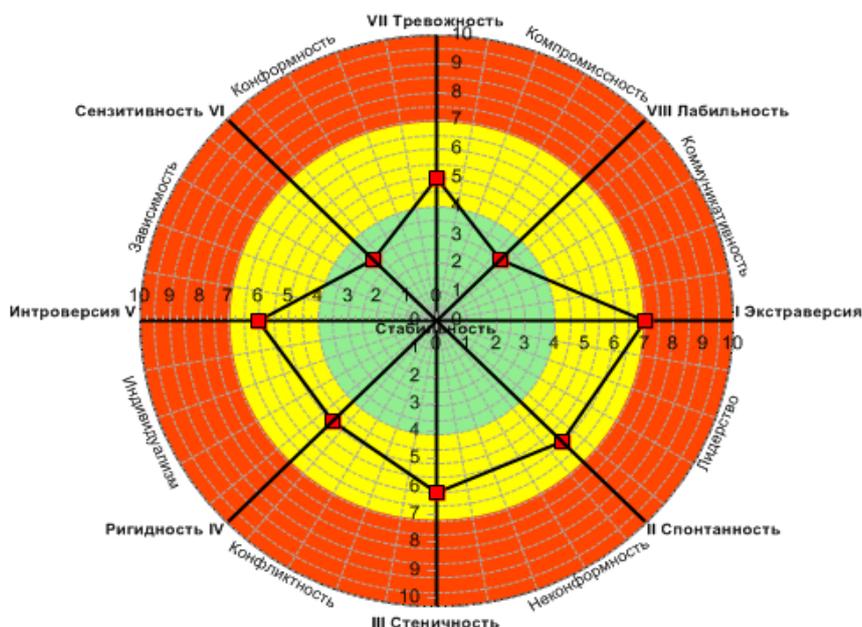


Рис. 1. Индивидуально-типологические свойства у супругов в молодой семье

Таблица 2

Результаты шкалы «Индекс общего психологического благополучия»

№	Название шкалы	Значение	Интерпретация
1	Субшкала тревога	11	средний уровень тревоги
2	Субшкала депрессия	12	средний уровень депрессии
3	Субшкала самоконтроль	9	средний уровень самоконтроля
4	Субшкала общее здоровье	7	средний уровень общего здоровья
5	Субшкала эмоциональное благополучие	9	средний уровень эмоционального благополучия
6	Субшкала жизненная энергия	10	высокая жизненная энергия

Таблица 3

Стратегии поведения супругов в конфликтной ситуации

Позиция	Название шкалы	Значение	Интерпретация
1	Соперничество	8	высокий уровень
2	Компромисс	6	средний уровень
2	Сотрудничество	6	средний уровень
3	Приспособление	5	низкий уровень
3	Избегание	5	низкий уровень

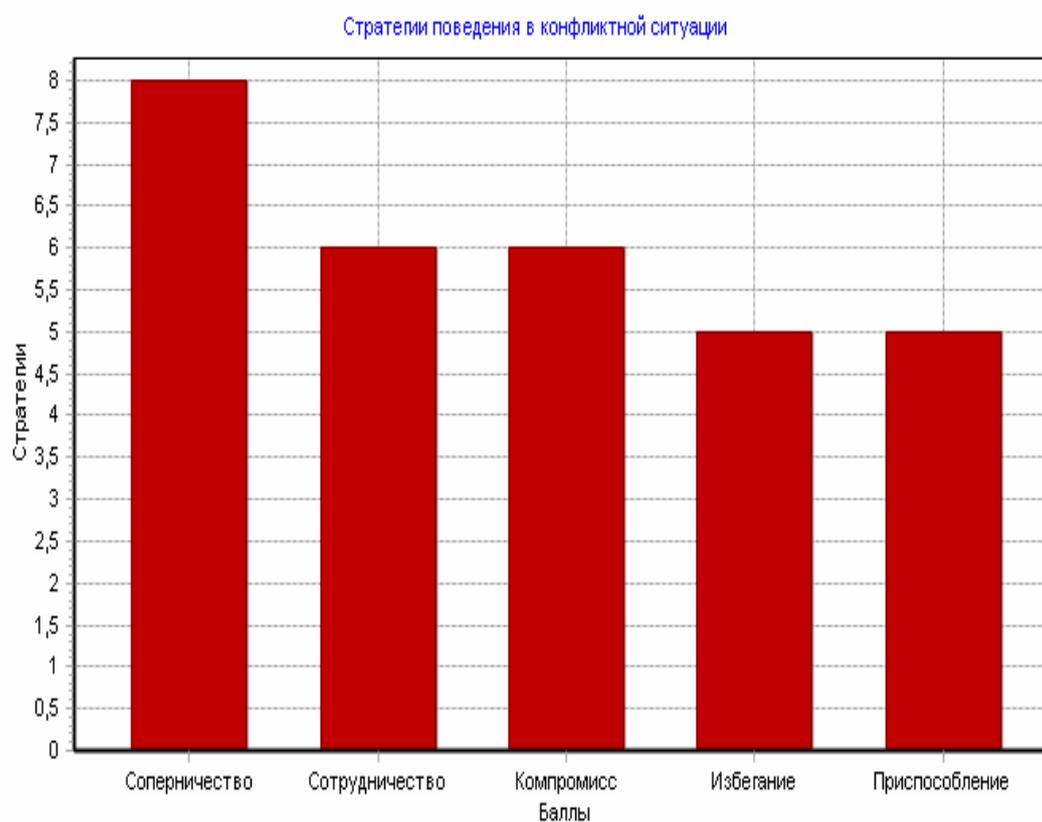


Рис. 2. Стратегии поведения в конфликтной ситуации

лучия семейной жизни супругов. Рассмотрим результаты исследования теста «Опросник оценки способов поведения в конфликтной ситуации (К. Томаса)» у супругов в молодой семье (табл. 3, рис. 2).

Ведущие стратегии поведения в конфликтной ситуации: Соперничество – ориентация на достижение своих интересов в сочетании с пренебрежением интересами другого. Стратегия поведения наносит урон взаимоотношениям [3, с. 45].

В общем, совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, уметь считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимания. Искренне хочется, чтобы все это присутствовало в нашей повседневной жизни.

Рассмотрим результаты исследования теста «Цветовой тест Люшера» в семье (табл. 4, рис. 3).

Таблица 4

Результаты исследования теста «Цветовой тест Люшера» в семье

№	Название шкалы	Значение	Градация	Интерпретация
1	Экстраверсия – интроверсия	13	Амбиверсия	Среднее значение. Амбиверсия: личность сочетает в себе черты интроверсии (обращенности в собственный внутренний мир) и экстраверсии (обращенности на окружающий внешний мир, людей и события)
2	Нейротизм	20	Неустойчивость	Высокое значение. Высокий уровень нейротизма. Эмоциональная нестабильность личности, проявляющаяся нервозностью, неуравновешенностью, высокой чувствительностью, тревожностью, нерешительностью. Низкая толерантность (устойчивость) к воздействию неблагоприятных факторов, склонность к импульсивным реакциям, не адекватным стимулу по силе и направленности, необдуманным действиям. Высокий риск развития невроза в стрессовых ситуациях
3	Шкала лжи	2	Искренность	Высокая степень искренности респондента в ответах на вопросы теста. Результаты обследования достоверны

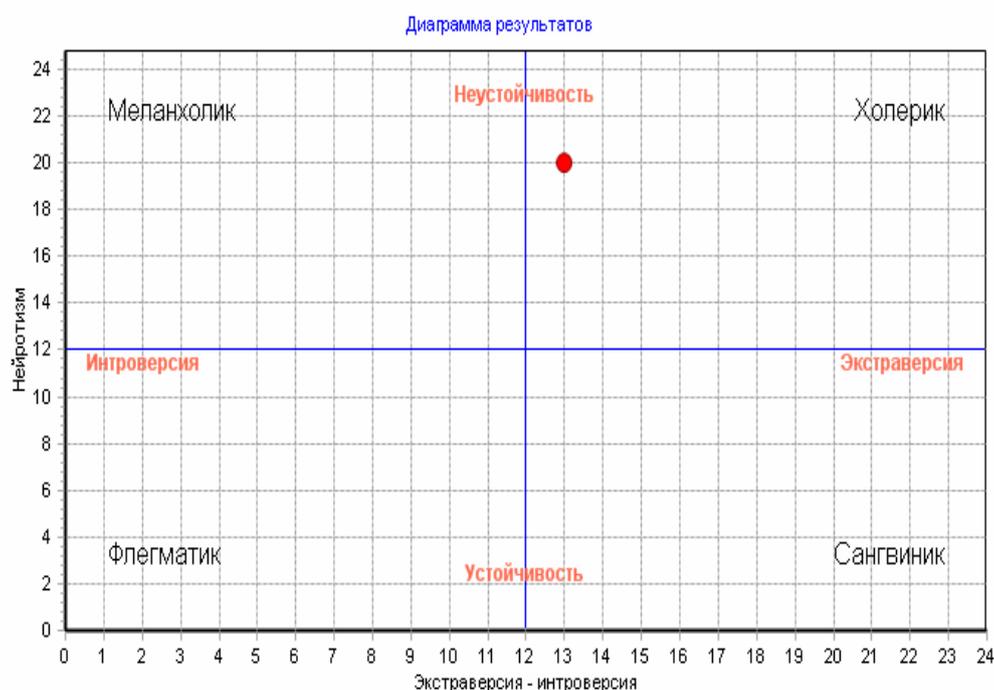


Рис. 3. Тип темперамента семьи

Тип темперамента: эмоциональная неуравновешенность, чувствительность, обидчивость, склонность переживать сильные негативные эмоции в неблагоприятных условиях, тенденция испытывать беспокойство и тревогу по незначительным поводам.

Тип темперамента: Сочетание эмоциональной нестабильности (нейротизма) и амбиверсии указывает на промежуточный тип темперамента респондента, сочетающий черты меланхолического и холерического. Для данного пограничного типа темперамента характерны следующие особенности: эмоциональная неуравновешенность, тенденция испытывать беспокойство и тревогу по незначительным поводам, чувствительность, обидчивость, склонность переживать сильные негативные эмоции в неблагоприятных условиях.

Потребность в действии, в общении, в эмоциональной вовлеченности, в переменах [4, с. 307]. Оптимистичность, эмоциональная неустойчивость, легкая вживаемость в разные социальные роли, демонстративность, потребность нравиться окружающим, зависимость от средовых воздействий, поиск признания и стремление к сопричастности в межличностном взаимодействии. Тенденция к уходу от ответственности. В выборе вида деятельности наибольшее значение придается тому, чтобы сам процесс деятельности приносил удовольствие [5, с. 359]. Любые формальные рамки тесны и плохо переносятся. Выраженная эмоциональная переключаемость без глубины переживаний и непостоянство в привязанностях. Непосредственность чувств, пристрастие к забавам, игровому компоненту в деятельности.

Потребность в прочной и глубокой привязанности, эмоциональном комфорте и защите от внешних воздействий. Дружелюбие, конформность установок [6, с. 53]. Потребность в понимании, любви и поддержке является ведущей и поэтому наиболее легко травмируемой мишенью. Замкнутость, избирательность в контактах. Аналитический склад ума, вдумчивый подход к решению проблем [7, с. 3]. Черты заторможенности, инертность в принятии решений, стремление к покою, уединенности, всплески активности быстро сменяются фазой пассивности.

Отход от контактов с окружающими в связи с блокированностью насущных по-

требностей, ограничение сферы общения, снижение социальной активности. Чувство усталости. Необходимы покой, отдых, сочувствие и понимание.

Экспансивность высказываний и поведения, эмоциональная вовлеченность, стремление к переживанию сильных ощущений. Оригинальность и творческий подход в решениях [8, с. 205]. Настойчивость в отстаивании собственной индивидуальности, что несколько усложняет адаптацию.

Угнетена способность к отстаиванию своей позиции. Неудовлетворенность своим социальным статусом. Трезвая, рассудочная оценка происходящего, однако ослабление воли мешает изменить ситуацию. Нежелание предпринять что-либо.

Стресс, вызванный подавлением физиологических потребностей. Самоограничение, которое субъективно воспринимается как вынужденная необходимость для самоутверждения в связи с неудовлетворенной потребностью конгруэнтных отношений.

Интенсивность тенденции, выявляемой другими цветами. Потребность самостоятельно решать свои проблемы и распоряжаться своей судьбой [9].

Отход от контактов, напряженность, усталость, утрата привычного жизненного стереотипа, блокированность физиологических потребностей, плохое самочувствие, мнительность, болезненная сосредоточенность на плохом самочувствии. Пассивность, сочетающаяся с беспокойством, тревожное состояние, сниженный фон настроения, ощущение непреодолимости трудностей, стремление избавиться от их гнета, отсутствие возможности самореализации. Потребность в помощи и отдыхе.

Стресс, вызванный конфликтом между надеждой и необходимостью, желаниями и реальностью, состояние острого разочарования. Тревожная неуверенность усиливает стремление уйти от ответственных решений, переключиться на малозначимые, но отвлекающие от проблем занятия. Нерешительность, вызванная разочарованием [10].

Стресс, связанный с блокированностью потребности в независимости и спонтанной самореализации. Напряженность, настороженность, настойчивая потребность в избавлении от каких бы то ни было ограничений. Неуверенность в возможности улучшения

ситуации не снижает уровень притязаний и не приводит к компромиссным решениям [11].

Стремление избежать любых ограничений, стесняющих свободу дальнейшего роста и повышения престижа личности.

Стремление изменить ситуацию, ущемляющую самолюбие, и произвести должное впечатление в сфере значимых межличностных контактов.

Блокированы потребности в сохранении своих позиций и в уважении со стороны окружающих. Активный поиск средств, которые могли бы повысить реноме личности. Внешне обвиняющий тип реагирования. Склонность к навязчивым проявлениям.

При выраженной самостоятельности и независимости проявляется стремление избегать конфликтов за счет повышения самоконтроля.

Потребность в повышении собственной позиции за счет усиления самоконтроля.

Чувство собственного несовершенства, развившееся в результате неуспеха. Стремление уйти от ситуации, успокоиться, контролировать свои эмоции.

Стремление оградить от посягательств свою независимость, потребность в покое.

Проблема уязвленного самолюбия, повышенная застенчивость при выраженной потребности в общении.

Эмоциональная напряженность нивелируется попыткой уйти от ответственных решений.

Тревожность и неуверенность в себе. Чувство приниженности, скрываемое из самолюбия, ощущение собственного бессилия перед лицом непреодолимых обстоятельств. Потребности в спокойной и безопасной обстановке, в расслаблении.

Переутомление, чувство бессилия, развившееся в процессе противодействия неблагоприятным обстоятельствам, создают ощущение беспомощности и заставляют чувствовать себя несчастливым. Потребности в отдыхе и расслаблении.

Стремление оградить от посягательств свою независимость, потребность в покое.

Эмоциональная напряженность нивелируется попыткой уйти от ответственных решений.

Усталость и ощущение бессилия болезненно переживаются и вызывают защитную

реакцию ограничительного поведения, несмотря на решимость добиться своего.

1. Камнева Н.А. Исследование свойств личности супругов и их индекса жизненного стиля в молодой семье // Международная научная практическая конференция Science, Technology and Higher Education. Westwood, 2013.
2. Камнева Н.А. Эмпирическое исследование индивидуально-личностных и гендерных особенностей стилевых паттернов поведения в межличностном конфликтном взаимодействии // Научный диалог. Екатеринбург, 2013.
3. Камнева Н.А. Гендерная обусловленность в межличностном конфликтном взаимодействии: монография. Берлин, 2013.
4. Камнева Н.А. Исследование переживания свойств личности супругов в гендерном конфликтном поведении // Наука и образование: 5 Международная научно-практическая конференция. Мюнхен, 2013.
5. Камнева Н.А. Исследование индивидуально-типологических свойств личности // 5 International Conference on European Science and Technology. Munich, 2013.
6. Камнева Н.А. Семейный конфликт как объект исследования в различных областях научного знания // Будущие исследования 2014: 10 Международная научная практическая конференция. София, 2014.
7. Камнева Н.А. Границы конфликтной семейной ситуации в современной России // Материалы 10 Международная научная практическая конференции. Пшемысль, 2014.
8. Камнева Н.А. Интегрированная модель типологии поведения в семейном конфликте // Формирование нового облика внешней науки: международная конференция. Киев, 2014.
9. Левкович В.П., Зуськова О.Э. Методика диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. 1987. № 4. С. 128-134.
10. Ломов Б.Ф. Проблема общения в психологии // Проблема общения в психологии. М., 1981. С. 4-18.
11. Магасумов Р.Ш. Разработка и апробация методики исследования супружеских коммуникаций // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 1984. № 4. С. 72-80.

1. Kamneva N.A. Issledovanie svoystv lichnosti suprugov i ikh indeksa zhiznennogo stilya v molodoy sem'i // Mezhdunarodnaya nauchnaya prakticheskaya konferentsiya Science, Technology and Higher Education. Westwood, 2013.

2. Kamneva N.A. Empiricheskoe issledovanie individual'no-lichnostnykh i gendernykh osobennostey stilevykh patternov povedeniya v mezhlchnostnom konfliktnom vzaimodeystvii // Nauchnyy dialog. Ekaterinburg, 2013.
3. Kamneva N.A. Gendernaya obuslovennost' v mezhlchnostnom konfliktnom vzaimodeystvii: monografiya. Berlin, 2013.
4. Kamneva N.A. Issledovanie perezhivaniya svoystv lichnosti suprugov v gendernom konfliktnom povedenii // Nauka i obrazovanie: 5 Mezhdunarodnaya nauchno-prakticheskaya konferentsiya. Myunkhen, 2013.
5. Kamneva N.A. Issledovanie individual'no-tipologicheskikh svoystv lichnosti // 5 International Conference on European Science and Technology. Munich, 2013.
6. Kamneva N.A. Semeynyy konflikt kak ob"ekt issledovaniya v razlichnykh oblastiakh nauchnogo znaniya // Budushchie issledovaniya 2014: 10 Mezhdunarodnaya nauchnaya prakticheskaya konferentsiya. Sofiya, 2014.
7. Kamneva N.A. Granitsy konfliktnoy semeynoy situatsii v sovremennoy Rossii // Materialy 10 Mezhdunarodnaya nauchnaya prakticheskaya konferentsii. Pshemysl', 2014.
8. Kamneva N.A. Integrirovannaya model' tipologii povedeniya v semeynom konflikte // Formirovanie novogo oblika vneshney nauki: mezhdunarodnaya konferentsiya. Kiev, 2014.
9. Levkovich V.P., Zus'kova O.E. Metodika diagnostiki supruzheskikh otnosheniy // Voprosy psikhologii. 1987. № 4. S. 128-134.
10. Lomov B.F. Problema obshcheniya v psikhologii // Problema obshcheniya v psikhologii. M., 1981. S. 4-18.
11. Magasumov R.Sh. Razrabotka i aprobatsiya metodiki issledovaniya supruzheskikh kommunikatsiy // Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya 14. Psikhologiya. 1984. № 4. S. 72-80.

Поступила в редакцию 6.02.2015 г.

UDC 159:316.77

RESEARCH OF EMOTIONAL INSTABILITY IN CONDITIONS OF MODERN FAMILY

Nina Anatolyevna KAMNEVA, Tambov State University named after G.R. Derzhavin, Tambov, Russian Federation, Candidate of Psychology, Associate Professor of Management and Marketing Department, e-mail: ni_kamneva@mail.ru

The results of research of young families in the Centre of Health are discussed. The results of psychological research in emotional content of behaviour of family conflicts on the basis of the received data was made a conclusion that the inability of the family in the conditions of modern Russia provide to every of the spouse high level of satisfaction with the relations in the members of the spouses in the family. The study of family conflict by different sciences shows the complicated character of this phenomenon. Thus, conflict interaction of the spouses is reviewed as a type are of interest of interaction between husband and wife with the aim of resolving the contradictions existing in the family. The existing research shows the contradictoriness and ambiguity of the views on this problem of the research. In everyday life we often face the phenomenon of research field of family psychology. The analysis of conflict interaction leads to the understanding of complicated character of their interconnection. In the process of conflict communication at different stages the interaction between the husband and wife is realized in different forms and is directed to the accomplishing the different functions. Thereon, insufficient clearness of understanding emotion instability in conditions of modern family and conflict interaction and its difference of conflict in general must be noticed that emotional instable conflict interaction appear as one of the basic elements of conflict which in its turn is one of the means of resolving a conflict. These two characteristics of the process reflect the basic peculiarities of interaction of husband and wife in conflict and serve for its description. Thus, emotional unstable conflict interaction of husband and wife is reviewed as a type constituting the process of direct interaction of married partners.

Key words: peculiarities of conflict sides; emotional unstable conflict interaction of husband and wife.